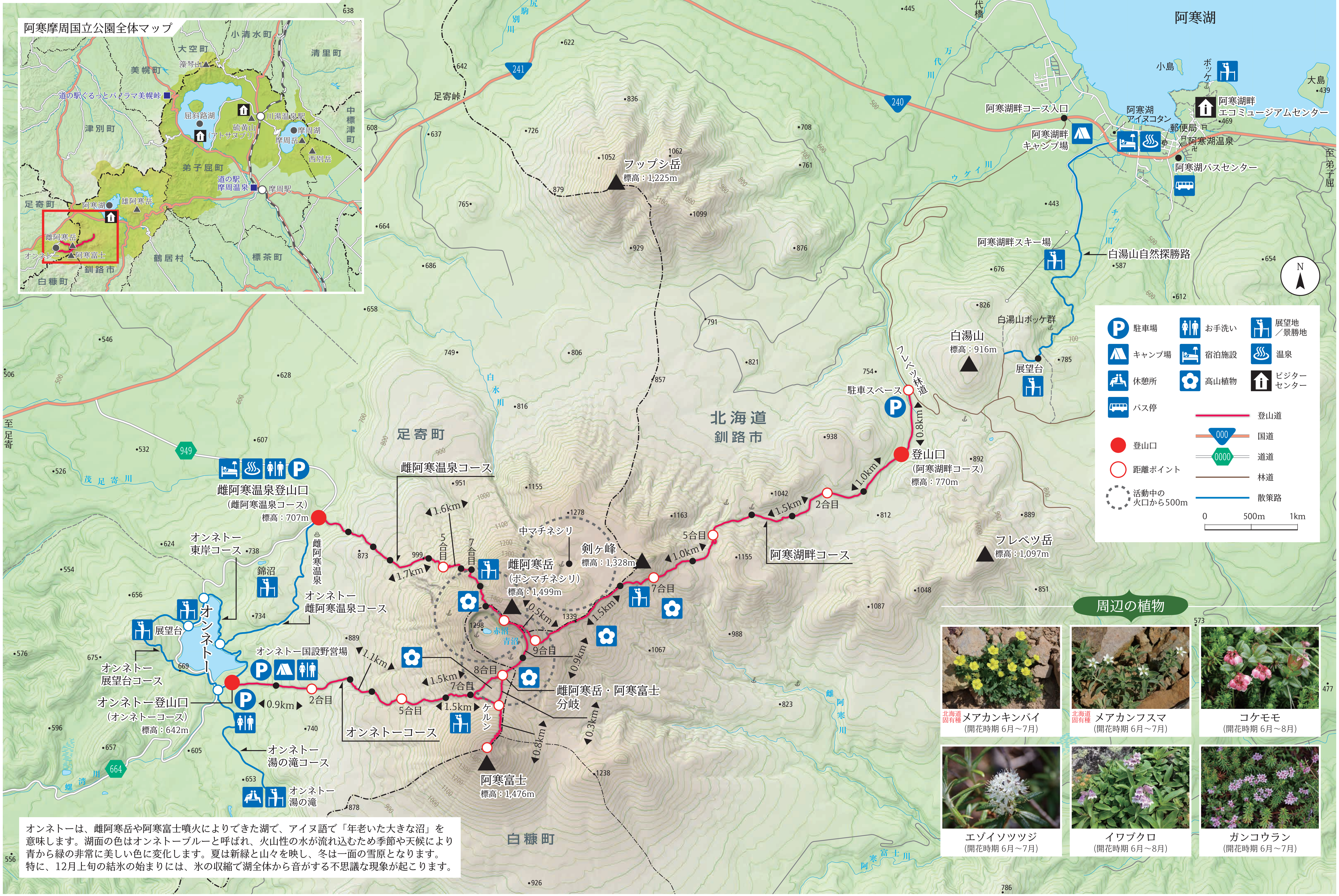
雌阿寒岳・阿寒富士コース


阿寒摩周国立公園全体マップ
小清水町
大空町
清里町
美幌町
藻琴山
道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠
屈斜路湖
(アトサヌプリ)
硫黄山
川湯温泉駅
摩周湖
摩周岳
西別岳
中標津町
津別町
弟子屈町
道の駅
摩周温泉
摩周駅
足寄町
阿寒湖
雄阿寒岳
雌阿寒岳
オンネトー
阿寒富士
鶴居村
標茶町
釧路市
白糠町
至 津別
240
241
尻駒別川
足寄峠
フップシ岳
標高：1,225m
阿寒湖
小島
ボッケ
大島
阿寒湖畔コース入口
阿寒湖畔
エコミュージアムセンター
阿寒湖
アイヌコタン
郵便局
阿寒湖温泉
阿寒湖畔
キャンプ場
阿寒湖バスセンター
至弟子屈
万代橋
ウタイ川
阿寒湖畔スキー場
白湯山自然探勝路
白湯山ボッケ群
白湯山
標高：916m
展望台
フレベツ林道
駐車スペース
0.8km
登山口
(阿寒湖畔コース)
標高：770m
1.0km
2合目
1.5km
阿寒湖畔コース
5合目
1.0km
7合目
1.5km
フレベツ岳
標高：1,097m
北海道
釧路市
足寄町
白水川
至足寄
949
茂足寄川
雌阿寒温泉登山口
(雌阿寒温泉コース)
標高：707m
雌阿寒温泉コース
1.6km
1.7km
5合目
7合目
雌阿寒温泉
オンネトー
東岸コース
錦沼
オンネトー
雌阿寒温泉コース
中マチネシリ
剣ヶ峰
標高：1,328m
雌阿寒岳
(ポンマチネシリ)
標高：1,499m
0.5km
赤沼
青沼
9合目
0.9km
8合目
雌阿寒岳・阿寒富士
分岐
0.3km
0.8km
ケルン
阿寒富士
標高：1,476m
オンネトー
展望台
オンネトー
展望台コース
オンネトー国設野営場
1.1km
1.5km
7合目
5合目
1.5km
2合目
0.9km
オンネトー登山口
(オンネトー コース)
標高：642m
オンネトーコース
オンネトー
湯の滝コース
オンネトー
湯の滝
664
螺湾川
雌阿寒川
阿寒富士川
白糠町
駐車場
お手洗い
展望地
／景勝地
キャンプ場
宿泊施設
温泉
休憩所
高山植物
ビジター
センター
バス停
登山道
登山口
国道
距離ポイント
道路
林道
活動中の
火口から500m
散策路
0
500m
1km
N

オンネトーは、雌阿寒岳や阿寒富士噴火によりできた湖で、アイヌ語で「年老いた大きな沼」を意味します。湖面の色はオンネトーブルーと呼ばれ、火山性の水が流れ込むため季節や天候により青から緑の非常に美しい色に変化します。夏は新緑と山々を映し、冬は一面の雪原となります。特に、12月上旬の結氷の始まりには、氷の収縮で湖全体から音がする不思議な現象が起こります。

周辺の植物

北海道固有種 メアカンキンバイ
(開花時期 6月～7月)

北海道固有種 メアカンフスマ
(開花時期 6月～7月)

コケモモ
(開花時期 6月～8月)

エゾイソツツジ
(開花時期 6月～7月)

イワブクロ
(開花時期 6月～8月)

ガンコウラン
(開花時期 6月～7月)

このトレイルマップに掲載されている地図の作成に当たっては、国土地理院の国土基本情報を使用しました。